



greenlotus

Yoga als Begleitung in der Krebstherapie

Durch sanfte Übungen eine wohltuende
Wirkung auf den Körper erzielen



Angela Jüttner

Yogalehrerin mit Zertifikat
als Yoga und Krebs Trainerin

www.greenlotus.yoga

Warum Yoga und Krebs

- Berücksichtigt und lindert typische Nebenwirkungen der Therapie wie Fatigue, Osteoporose, Lymphödeme, usw.
- Kräftigt deinen Körper auf sanfte Weise
- Bestärkt dich auf deinen Körper zu vertrauen
- Mehr Lebensqualität kann erreicht werden



Kennenlernstunde

Freitag, 23. August

10 bis 11 Uhr

Ort

Lounge

Sonnegg Höngg

Bauherrenstrasse 53

Ab 18 Jahren

**Auch Ihre Angehörige sind auf
Anfrage herzlich willkommen.**

Max. 6 Personen

Kosten

Kollekte für einen guten Zweck

Anmeldung und weitere Informationen

Bis spätestens

17. August 2024

www.kk10.ch/atelier

T 043 311 40 60

atelier.kk.zehn@reformiert-zuerich.ch

Wichtiger Hinweis:

Diese Art von Yoga ist eine nicht heilkundliche Tätigkeit. Es findet keine medizinische Diagnosestellung oder Behandlung statt. Das heisst, es werden keine körperlichen oder seelischen Krankheiten diagnostiziert oder Heilbehandlungen durchgeführt. Dieses Angebot ersetzt die medizinische Behandlung durch eine:n Ärztin/ Arzt oder Heilpraktiker:in nicht.



greenlotus